

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад компенсирующего вида №4 муниципального образования
«Город Донецк»

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ
детского сада г. Донецка

от «02» сентября 2019 г. № 84/1

с учетом мнения:

Педагогического совета

(протокол № 7 от 02.09.2019 г.

Совета родителей

(протокол № 7 от 02.09.2019)

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий, обучающихся
МБДОУ детский сад №4 г. Донецка**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение регламентирует основные требования к режиму занятий несовершеннолетних обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад компенсирующего вида №4 муниципального образования «Город Донецк» (далее – МБДОУ детский сад №4 г. Донецка).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.2 ст. 30;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 01.04.2013 3 ИР-170/17 «О Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» п.19.34;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее - СанПиН), раздел 11.

II. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07-30 до 18-00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком и реализуемой в МБДОУ детский сад №4 г. Донецка адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с нарушениями зрения.

2.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, регламентом непрерывной образовательной деятельности для групп компенсирующей направленности, утвержденным приказом заведующего МБДОУ детский сад №4 г. Донецка.

III. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Реализация адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования, реализуемой в МБДОУ детский сад №4 г. Донецка, осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в учреждении, в период его бодрствования.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 - 6 часов. Данное время отводится:

- на прогулку,
- прием пищи с интервалом в 3 - 4 часа,
- офтальмологическое лечение,
- самостоятельную деятельность детей,
- совместную деятельность,
- непрерывную непосредственно образовательную деятельность.

3.3. Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки

сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

34. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД) осуществляется в течение календарного года, подразделяемого на:

- учебный год;
- летний оздоровительный период.

4.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.2.1. В течение учебного года НОД осуществляется по всем образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

4.2.2. Ежегодно в августе составляется регламент НОД на новый учебный год в соответствии с требованиями действующих СанПиН, который утверждается приказом заведующего МБДОУ детский сад №4 г. Донецка.

4.2.3. Регламент доводится до общественности в следующих формах: размещение на официальном Интернет-сайте МБДОУ детский сад №4 г. Донецка; размещение на групповых информационных стендах и стендах МБДОУ детский сад №4 г. Донецка.

4.3. Летний оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа. На летний период также составляется регламент НОД, утверждаемый приказом заведующего МБДОУ детский сад №4 г. Донецка. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в следующих образовательных областях:

- физическое развитие;
- художественно-эстетическое развитие.

4.4. В МБДОУ детский сад №4 г. Донецка в течение учебного года устанавливаются каникулы, которые определены календарным учебным графиком, утвержденным в МБДОУ детский сад №4 г. Донецка, в соответствии с реализуемой образовательной программой учреждения.

4.5. В период каникул осуществляется индивидуальная совместная и самостоятельная деятельность детей. НОД в данный период осуществляется по образовательным областям: физическое и художественно-эстетическое развитие.

4.6. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

V. ТРЕБОВАНИЯ К НЕПРЕРЫВНОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Регламент непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляется сроком на один учебный год и утверждается приказом заведующего МБДОУ детский сад №4 г. Донецка.

- 5.2. Продолжительность НОД составляет:
- для детей от 2-3 года – не более 10 минут;
 - для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;

для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
 для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
 для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

53. Учебная нагрузка устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 (п. XI «Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и НОД»). Объем образовательной нагрузки не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиНом и требованиями ФГОС дошкольного образования.

**Расчет максимальной учебной нагрузки
 в группах компенсирующей направленности в соответствии с
 СанПиНом**

<i>Возрастная группа</i>	<i>Расчет недельной учебной нагрузки: количество занятий в 1 пол. дня/во 2 пол. дня/в неделю</i>	<i>Примечание</i>
Первая младшая группа (2-3 года)	2/0/10	Допустимый объем учебной нагрузки в первой половине дня – 30 минут. Объем учебной нагрузки в неделю – 150 мин.
Младшая группа (3-4 года)	2/0/10	Допустимый объем учебной нагрузки в первой половине дня – 30 минут. Объем учебной нагрузки в неделю – 150 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	2/0/10	Допустимый объем учебной нагрузки в первой половине дня – 40 минут. Объем учебной нагрузки в неделю – 200 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	2/1/15	Допустимый объем учебной нагрузки в первой половине дня – 45 минут, во второй половине дня – 25 минут. Допустимый общий объем учебной нагрузки в неделю – 350 мин.
Подготов. группа (6-7 лет)	3/1/17	Допустимый объем учебной нагрузки в первой половине дня – 90 мин., во второй половине дня – 25 минут. Допустимый общий объем учебной нагрузки в неделю – 500 мин.

54. Перерывы между периодами НОД должны быть не менее 10 минут, во время которых осуществляется проветривание, в соответствии с графиком проветривания.

55. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

56. В середине НОД статического характера проводятся зрительные гимнастики, физкультурные минутки.

57. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей такие занятия рекомендуется чередовать с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п.

58. НОД по физическому развитию в рамках реализуемой образовательной программы МБДОУ для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

5.8.1. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,
 в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,
в подготовительной группе – 30 мин.

5.8.2. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.8.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.8.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.8.5. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

VI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента издания приказа руководителя МБДОУ детский сад №4 г. Донецка об утверждении настоящего Положения с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (воспитанников).

6.2. Срок действия настоящего Положения неограничен. Изменения могут вноситься в связи с изменениями в законодательстве в установленном порядке. Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.3. Размещение текста настоящего Положения на официальном сайте МБДОУ детский сад №4 г. Донецка сети «Интернет» производит ответственный за сайт после его утверждения не позднее 10 (десяти) дней.